¿Qué tienen que ver el alcohol y las drogas con el SIDA?

El alcohol y las drogas no causan el SIDA. Sin embargo, en la actualidad, es muy común que mucha gente se infecte con el virus del SIDA como consecuencia del uso de drogas y de alcohol.

Las razones son tres:

1. *Al compartir agujas o jeringas se transmite el virus del SIDA* de la sangre de una persona al de otra. Esta es la manera más directa de contraer el virus. Es por eso que muchas personas que usan heroína, cocaína y anfetaminas (speed) contraen el SIDA.

2. A veces el uso de alcohol o de drogas lleva a la gente a hacer cosas que normalmente no haría. Muchas personas mueren en accidentes de auto porque estaban demasiado intoxicadas para conducir. Lo mismo sucede con el sexo y el SIDA. La gente sabe que el SIDA se transmite sexualmente cuando hay penetración sin usar condones (preservativos) o cuando se usan incorrectamente, pero distintos estudios científicos han demostrado que *es menos probable que una persona use condones cuando se encuentra bajo la influencia del alcohol o las drogas.*

3. *El uso de alcohol y de drogas no es saludable. Hace daño al cuerpo y al sistema de defensa del organismo.* Todos necesitamos el sistema de defensa para combatir infecciones. Si estás infectado con el virus del SIDA es necesario que tu sistema de defensa se mantenga lo más fuerte posible.

No es que si tomas alcohol o usas drogas vas a contraer el SIDA. Pero el alcohol y las drogas pueden llevarte a tener relaciones sexuales sin usar condones o a compartir agujas. *No dejes que el alcohol y las drogas te lleven al SIDA.*

Si te resulta difícil practicar "SEXO SEGURO":

- Las drogas y el alcohol pueden ser la causa.
- Si necesitas ayuda llama a una línea de información sobre el SIDA o sobre las drogas.

Si te inyectas drogas intravenosas:

- Piensa en dejar de hacerlo. Habla con un consejero especializado en drogas.
- No compartas jeringas ni agujas.
- Si decides compartir jeringas o agujas, límpialas primero con cloro y luego enjuágalas con agua.
- Siempre usa condones (preservativos) al tener relaciones sexuales.

Si estás infectado con el virus del SIDA:

- Disminuye o elimina el consumo de drogas y de alcohol.
- Fortalece tu sistema de defensa mejorando tus hábitos alimenticios, descansando y haciendo ejercicio físico con regularidad.
- Busca consejo de tu médico y de otros profesionales de la salud.
- Siempre usa condones (preservativos) al tener relaciones sexuales.

AIDS Action Committee of Massachusetts
131 Clarendon Street
Boston, MA 02116
AIDS Action Line (617) 536-7733
Toll Free Massachusetts
AIDS Information Line 1-800-235-2331

Fondos para este folleto fueron parcialmente provistos por el Departamento de Salud Pública de San Francisco y por el Departamento de Salud de California a través del Departamento de Salud Pública de San Francisco. Adaptación al español: EÑE Advertising.